

María del Rocío Martínez Hernández

Enfermera

Actualizado:
Mayo, 2025

 marirmh26@gmail.com
 +506 8529-8000
 Cartago, Costa Rica
 Costarricense



PERFIL

Licenciada en enfermería, con experiencia en cuidado directo, docencia e investigación, preparación académica actualizada.



HABILIDADES

Dominio de expresión oral, dispuesta a recibir supervisión, me llevo bien con mis compañeros y compañeras. Me interesa aportar nuevas ideas y estoy dispuesta a aceptarlas, además tengo capacidad para trabajar bajo presión. Soy prudente y tengo tacto para el trato interpersonal.



EXPERIENCIA

Agosto 2021, Setiembre 2022 - Cuido Individual

Descripción del puesto: Curación de ostomía, uso de equipo para ostomizados, administración de medicamentos (oral e intramuscular), rehabilitación postquirúrgica, apoyo emocional.

Agosto 2023, Actualidad - Escuela de Enfermería, UCR

Descripción del puesto: Docente en el ámbito universitario de grado. Además, de acompañamiento en trabajos finales de graduación como lectora y quinta miembro.

Agosto 2021, Actualidad- Centro de Investigación en Cuidado Enfermero y Salud, UCR

Descripción del puesto: Investigadora coordinadora del Observatorio de Salud, UCR; colaboración con la elaboración de instrumentos de investigación, organización de documentos, proceso de reclutamiento para investigaciones, redacción de artículos científicos, participar en la ejecución de los cursos asociados a Investigación Cuantitativa e Investigación Cualitativa en Enfermería.

Referencias disponibles en caso de ser necesario



EDUCACIÓN

2023 - Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José
Licenciatura en Enfermería

Capacitaciones:

2024- Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (27 horas)

Elementos históricos, conceptual metodológicos y éticos en el quehacer de las modalidades de Acción Social

2023- Consejo Nacional de Investigación en Salud Certificación como Investigadora Secundaria

2023- Universidad Estatal a Distancia (50 horas)

Estrategias didácticas para el aprendizaje individual

2023- American Heart Association, San Pedro, San José (46 horas)

Soporte Vital Cardiovascular Avanzado

2023- Universidad de Costa Rica- University of New York, San Pedro, San José (35 horas)

Actualización en Investigación

2022- Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (12 horas)

Capacitación sobre consejería y prueba voluntaria de detección de VIH/Sida

2022 - Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (30 horas)

Curso Técnica de Suturas Quirúrgicas

2021 - Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (30 horas)

Buenas prácticas clínicas

2021 - American Heart Association, San Pedro, San José (20 horas)

Soporte Vital Básico (RCP y DEA)

2020 - Instituto sobre el Alcoholismo y Farmacodependencia, San Pedro, San José (20 horas)

Abordaje Integral de la persona con consumo de sustancias psicoactivas

2018 - Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (16 horas)

Manejo de desechos sólidos hospitalarios y técnica aséptica médico quirúrgico

2018 - Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José (30 horas)

Electrocardiografía para Enfermería