

CURRICULUM VITAE

1. FORMACIÓN ACADÉMICA

- Estudiante del Doctorado de Gobierno y Políticas Públicas de la Universidad de Costa Rica (TFG)
- Máster en Administración de Servicios de Salud Sostenible de la Universidad Estatal a Distancia (2015).
- Especialista en Monitoreo y Evaluación para la Gestión de Políticas y Programas de VIH y sida con énfasis en Economía de la Salud y VIH (Diplomado Profesional). Instituto Centroamericano de Administración Pública (ICAP, 2013).
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud de la Universidad de Costa Rica (2008-2010).
- Licenciada en Psicología de la Universidad de Costa Rica (2005).
- Bachiller en Psicología de la Universidad de Costa Rica (2001-2004).

2. EXPERIENCIA LABORAL

- Jefe Unidad de Promoción de la Salud de la Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica (2021-actualmente)
- Coordinadora del Área de Psicología. Unidad de Servicios de Salud de la Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica (2013-2021)
- Psicóloga. Unidad de Servicios de Salud de la Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica (2013-2021)
- Psicóloga del Equipo Técnico Interdisciplinario. Asociación de Atención al Paciente con Enfermedad Terminal Caminemos Juntos (Enfermedades oncológicas, no oncológicas y sida) (2010-2012)
- Docente en el curso de Estadística Social, Enfoque de Investigación Objetivista, Herramientas de Recolección y Análisis de la Información, Teorías y Sistemas, Psicodiagnóstico I y II, Salud Colectiva. Carrera de Psicología. Universidad Nacional de Costa Rica (2009-2017; 2022; 2024-actual)¹
- Psicóloga. Unidad de Promoción y Servicios de Salud de la Oficina de Bienestar y Salud, Universidad de Costa Rica (nombramiento interino para cubrir incapacidad, 2010)
- Coordinadora del Área de Investigación. Universidad Católica de Costa Rica (2010)
- Docente en los cursos de Investigación IV: Psicoestadística e Investigación V: Psicometría, Carrera de Psicología. Universidad Católica de Costa Rica (2009-2010)
- Consulta Clínica Privada. Consultorio Salvus, Cartago (2008-2015)

¹ Nombramiento de tiempo parcial

3. EXPERIENCIA COMPLEMENTARIA

- Coordinadora del Equipo de Trabajo de Espacios de Escucha UCR y transversalización de Habilidades para la Vida UCR
- Coordinadora del Equipo de Trabajo responsable del Diagnóstico de Necesidades de Salud de la Comunidad Universitaria, UCR.
- Investigadora Asociada del proyecto de investigación “Observatorio para el Análisis de la Situación de Salud de los Estudiantes Universitarios 2022-2031”. CICES
- Investigadora Asociada del proyecto de investigación “Perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado inscrito en las universidades públicas de Costa Rica”. PRECID (2021-2024)
- Investigadora Asociada del proyecto de investigación “De las narrativas del miedo a las habilidades para la vida y la ciudadanía”. CICOM
- Representante de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil en la Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud, CONARE (2021-actual)
- Representante de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil en la Comisión Interinstitucional contra el Hostigamiento Sexual, Universidad de Costa Rica (2014-2020)

4. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Participación como Ponente en el XI Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde, 23 al 25 de octubre 2024, Nitéroj, Brasil
- Participación como expositora en el Primer Simposio de Enfoques Complementarios en el Cuidado de la Salud, Universidad de Costa Rica (17 y 18 de noviembre de 2022)
- Participación como Ponente en el X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde - Ensino Superior, Promoção da Saúde e Desenvolvimento Sustentável, que decorreu de 10 a 12 de outubro de 2022 no Convento de São Francisco, em Coimbra
- Participación como expositora en el Coloquio Humanidades Digitales, Humanismo y Virtualidad. Organizado por la Escuela de Estudios Generales en el marco del proyecto ED-3188: “Congreso de Humanismo”, y con la colaboración de METICS y RIFED de la Vicerrectoría de Docencia (3 y 4 de agosto 2022).
- Participación en las Jornadas virtuales de investigación: Flexibilización laboral, teletrabajo y trabajo remoto. Universidad de Costa Rica (16 al 18 de mayo del 2022)
- Participación en el curso: Liderar Grupos Online. Universidad de Barcelona (20 horas, enero-febrero 2021)
- Participación en el curso: Salud, Introducción al mercadeo social para la salud pública. Organización Panamericana de la Salud (3 horas, enero 2021)
- Participación en el curso: Intervención psicológica en el contexto del Covid-19. Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. (24 horas)
- Participación en el curso: TransCurso, un espacio para formarnos en Habilidades para la Vida. Escuela Iberoamericana de Habilidades para la Vida. (60 horas, julio-octubre 2020)
- Participación en el curso: “Prevención del suicidio: una tarea de todos y todas”. BIENESTAR. Centro de atención Integral. (40 horas, mayo-julio 2019)
- Participación en el curso: “Introducción a las habilidades para la vida: una herramienta para la promoción de la salud psicosocial y prevención de riesgos”. (12 horas, junio 2019)

- Participación en el curso: Gestión por procesos y determinación de indicadores. CONSENSO. (16 horas, junio-julio 2018)
- Entrenamiento Básico en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). EMDR Institute, Inc. Y EMDR Iberoamerica (40 horas teórico-prácticas y 10 horas supervisión, Febrero, 2018)
- Participación en el curso: Cognitive Behaviour Therapy for Depression and Anxiety. Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy (16 horas, abril 2018)
- Participación en el curso: Buenas Prácticas de investigación biomédica. Universidad de Costa Rica (25 horas, marzo 2018)
- Participación en el curso: Habilidades de Escritura Científica AuthorAID-Latindex. (30 horas, enero 2018)
- Participación en el curso de aprovechamiento: Emergencias Psiquiátricas y Suicidio. Universidad de Costa Rica (20 horas, noviembre 2016)
- Participación en el curso: Mindfulness para la vida. Experiencia Mindfulness. (24 horas)
- Participación en el curso: Educación para la salud en la atención a los problemas crónicos. Habilidades, métodos y recursos didácticos. Fundación de Educación para la Salud (online) (20 horas, setiembre 2016)
- Participación en el VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica. Asociación Española de Psicología Conductual. Granada, España (30 horas, noviembre 2015)
- Participación en el curso: “Psicología, DSM-5: Aportes y actualización” (8 HORAS, marzo 2015). Universidad de Iberoamerica
- Participación en el Curso “Pruebas psicológicas en la gestión profesional de la Oficina de Salud de la UCR” (30 horas, noviembre 2014)
- Participación en el Curso “Introducción a la técnica de Consejería en Alcohol y otras Drogas (100 horas, marzo 2014)
- Participación en el Taller “Mejores prácticas en la dirección de personas”. CICAP (16 horas, abril 2013)
- Participación en el “III Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor”. Universidad Santa Paula (30 horas, Agosto, 2012)
- Participación en el curso: “Intervención en crisis desde un enfoque sistémico”. Grupo Izkala (12 horas).
- Participación en el “II Simposio Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor”. Universidad Santa Paula (30 horas, Junio 2011)
- Participación en el taller: “Cuidados Paliativos”. Universidad Nacional (36 horas, Febrero-Mayo 2011)
- Participación en el taller: “Intervenciones Grupales en Salud: Criterios, Usos y Aplicaciones” (10 horas, Julio 2010)
- Participación en el curso: “Autocuidado”. Fundación Ser y Crecer (12 horas, Octubre 2009)
- Participación en el curso: “Intervención en Crisis”. Fundación Ser y Crecer (12 horas, Setiembre 2009)
- Participación en el taller: “Dimensiones Teórico-Metodológicas del Trabajo con Grupos”. Universidad Nacional (4,5 horas, Agosto del 2009)
- Participación en el I Congreso Nacional Psicología del Dolor y Cuidados Paliativos: “Saber escuchar y entender”. CCSS-Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos (Setiembre, 2006).
- Participación en el Congreso: “Aspectos Bioéticos del Suicidio y la Eutanasia”. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica (20 horas, Mayo del 2006)

- Participación en el III Congreso Nacional de Victimología: “Políticas de Persecución Penal: Víctimas de Delito y Democracia”. Fiscalía General de la República, Oficina de Atención a la Víctima del Delito, Ministerio Público – Poder Judicial (Diciembre, 2005)
- Participación en el taller: “Educación en Prevención del VIH-SIDA”. Fundación Rotaria 3H (Octubre, 2001)
- Conocimientos en herramientas informáticas: MS Office, Internet avanzado, SPSS y otros.

5. ARTÍCULOS PUBLICADOS

- Millán, R., Córdoba, C. y Moreno, M. (2020). Observación de un espectro de manifestaciones clínicas ante la exposición a la información relacionada con eventos suicidas. *Revista Costarricense de Psicología*, 39 (2), 189-202
- Córdoba, C. (2015). Dolor crónico: una propuesta desde la psicología de la salud para mejorar la calidad de vida en mujeres con fibromialgia atendidas en la asociación caminemos juntos (ASCAJU). En Ramiro, M y Ramiro, T. (Comps). *Avances en Psicología Clínica* (280-289). Granada, España: AEPC
- Córdoba, C. (2015). Manual para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de mujeres con fibromialgia. Costa Rica: Editorial UCR
- Córdoba, C. y Moreno, M. (2013). Instrumento para evaluar variables psicológicas y laborales en conductores de autobuses. *Revista Reflexiones*, 92 (2), 109-122.
- Córdoba, C. (2012). El tabú de la automedicación. *Revista de Cuidados Paliativos Caminemos Juntos*, 7, 12-13.
- Córdoba, C. (2011). Síndrome de Fibromialgia: Intervención Multidisciplinaria. *Revista de Cuidados Paliativos Caminemos Juntos*, 4, 4-5.
- Córdoba, C. (2010). Cuidarnos para poder cuidar. *Revista de Cuidados Paliativos Caminemos Juntos*, 3, 4-5.
- Córdoba, C y Quesada, E. (2010). El Trabajo Voluntario: Un Compromiso Fuerte. *Revista de Cuidados Paliativos Caminemos Juntos*, 2, 2.
- Córdoba, C. (2010). Impacto de la enfermedad en la pareja. *Revista de Cuidados Paliativos Caminemos Juntos*, 1, 10-11.

6. RECONOCIMIENTOS

- Reconocimiento Internacional RIUPS 2024
- Diploma de Excelencia Académica. Mejor promedio del Doctorado en Gobierno y Políticas Públicas
- Maestría en Psicología Clínica y de la Salud: Graduación de Honor
- Diploma de Excelencia Académica. Mejor promedio de Maestría Profesional del Área de Ciencias Sociales
- Licenciatura en Psicología: Graduación de Honor y Trabajo Final de Graduación con Distinción
- Bachillerato en Psicología: Graduación de Honor

7. REFERENCIAS

- Dra. Lisbeth Araya Jiménez, Tel. 8338-3596. Correo electrónico: lisbeth.arayajimenez@ucr.ac.cr
- Dra. Alejandra Rivero Breedy, Tel.8867-7276. Correo electrónico: alejandra.rivero@lcucr.com
- Ing. Carlos Zúñiga Martínez, MBA. Tel. 8357-3598. Correo electrónico: carzuma@gmail.com